

Solliciteren is je huiswerk maken

“Solliciteren is je huiswerk maken”, dit zegt Martine Baeten van de VDAB. “Wat zoekt een school? Wat kan jij bieden?” We lezen even mee wat ze daarover in *MARKmagazine* van 6 april 2014 schreef.

Werk zoeken is stresserend, en er zijn maar weinig mensen die er echt goed in zijn. Welke attitudeproblemen komen vaak voor, en wat kan u eraan doen?

1. Te nonchalant

Niet op tijd komen op een afspraak, kleding die niet conform is met de gangbare normen van orde en netheid, iets te vlot taalgebruik,... Soms gaat het om basisattitudes. Een eerste gesprek met een mogelijke werkgever blijft best formeel. Zelfs al heeft de school een erg informele schoolcultuur. Het is en blijft een zakelijk gesprek, zo'n sollicitatiegesprek. Gedraag je ernaar.

2. Te hip

Online solliciteren heeft zo zijn eigen valkuilen, vooral voor jongeren. Een te familiale mail werkt niet. Ook foute e-mailadressen, van het type snoepie93 komen ontstellend vaak voor. Daarom maak je best een aparte sollicitatie-account aan, met een professioneel adres en denk je ook na over de begroeting op je voicemail voor het geval men jou telefonisch wil contacteren.

3. Te beleefd

Iedere generatie heeft zo zijn problemen. Bij ouderen is het soms een gebrek aan durf. Als je solliciteert en je krijgt geen reactie, dan mag je best de telefoon opnemen om te informeren hoe ver het staat. Hoe meer je laat voelen dat je een job graag wilt, hoe meer kans je maakt.

4. Slechte voorbereiding

HR-vragen als 'wat zijn je zwaktes?' zijn klassiekers. Er zijn dus weinig excuses om hier met je mond vol tanden te staan. Als je als sollicitant niet hebt nagedacht over je sterktes, dan weet je niet

waarmee je kan uitpakken. Solliciteren is je huiswerk maken. Wat zoekt een school? Wat heb jij te bieden?

5. Te nerveus

Iemand die badend in het zweet op een gesprek komt, maakt geen goede indruk. Lichaamstaal is belangrijk, al mag je dit niet forceren. Maar door je goed voor te bereiden kan je er wel voor zorgen dat je meer ontspannen bent.

6. Te weinig zelfvertrouwen

Zorg dat je je goed in je vel voelt. Krijg je gemakkelijk rode vlekken in je hals als je nerveus bent, doe dan kleding aan die wat meer sluit aan de hals, of draag een leuk sjaaltje. Dat is al een zorg minder. Sommige vrouwen die zich zelden opmaken, geven we de goede raad dit toch te doen. Dan voel je je belangrijk.

Op www.vdab.be/solliciteren vind je nog meer tips.